

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная жидкая	200	17.27	Запеканка из макарон с	180	25.19	Каша пшеничная молочная жидкая	200	15.33	Каша "Дружба"	200	15.86	Каша манная молочная жидкая	200	15.52
Бутерброды с маслом	20/10	8.87	творогом			Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Бутерброды с маслом	20/10	8.87	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Чай с молоком	200	5.96	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Напиток из шиповника	200	4.85
Какао с молоком	200	11.46	Кофейный напиток с молоком	200	10.94				Какао с молоком	200	11.29			
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Борщ с капустой и картофелем	250/5	14	Суп из овощей	250	6.85	Рассольник домашний	250/5	11.44	Суп крестьянский с крупой	250	5.09	Щи из свежей капусты с	250	5.82
со сметаной			Голубцы ленивые	100	42.39	Плов из отварной птицы	200	32.02	Котлеты "Полтавские" Снеж.гор	100	38.13	картофелем		
Рыба тушеная с овощами	150	26.07	Картофель отварной с маслом	180	15.73	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Рагу из овощей (2-й вариант)	180	14.06	Печень говяжья по-строгановски	100	59.32
Пюре картофельное	180	17.17	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40	2.44	Хлеб ржано-пшеничный вит	40	2.2	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Макаронные изделия отварные	180	8.8
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	15	0.91	Хлеб ржано-пшеничный вит	40	2.2	Компот из свежих плодов или	200	4.16	Хлеб ржано-пшеничный вит	40	2.2	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40	2.44
Хлеб ржано-пшеничный вит	40	2.2	Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	ягод			Чай с молоком	200	6.13	Хлеб ржано-пшеничный вит	20	1.1
Кисель витаминный	200	4.83										Компот из смеси сухофруктов	200	4.75
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Вафли	40	9.6	Баранки сдобные	80	18.24	Пряник	40	6	Сдоба Московская	60	11	Омлет натуральный	100	21.64
Чай с молоком	200	6.13	Чай с сахаром	200	1.31	Кофейный напиток	200	6.11	Сок	200	10.93	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22
												Чай с молоком	200	6.13
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
119.73			133.49			85.66			126			132.81		

ПРИМЕРНОЕ 12 ДНЕВНОЕ МЕНЮ ВОЗРАСТ 12-18 ЛЕТ для категории: 12-18 Меню 3 приема пищи О 1 неделя

Суббота		
Вых.	Цена	
ЗАВТРАК		
Каша из овсяных хлопьев	200	16.49
"Геркулес" жидкая		
Бутерброды с сыром	20/10	9.23
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22
Чай с сахаром	200	1.48
ОБЕД		
Суп картофельный	250	8.34
Рыба припущенная в молоке	100	25.89
Картофель, тушенный с луком	180	18.68
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40	2.44
Хлеб ржано-пшеничный вит	20	1.1
Чай с сахаром	200	1.48
ПОЛДНИК		
		0
Примерная стоимость дня		
86.35		

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК		23.71	ЗАВТРАК		24.84	ЗАВТРАК		35.29	ЗАВТРАК		24.33	ЗАВТРАК		29.56
Каша рисовая молочная жидкая	200	6.98	Каша пшеничная молочная жидкая	200	15	Каша гречневая вязкая на	200	21.39	Суп молочный с макаронными	200	11.93	Каша кукурузная молочная	200	15.92
Бутерброды с сыром	20/10	9.23	Бутерброды с джемом или	20/15	3.87	молоке			изделиями			жидкая		
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	повидлом			Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40	2.44	Бутерброды с маслом	20/5	5.05	Бутерброды с сыром	20/10	9.23
Хлеб ржано-пшеничный вит	0	0	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Какао с молоком	200	11.46	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22
Кофейный напиток	200	6.28	Компот из смеси сухофруктов	200	4.75				Чай с молоком	200	6.13	Чай с лимоном	200	3.19
ОБЕД		85.21	ОБЕД		54.63	ОБЕД		74.48	ОБЕД		69.96	ОБЕД		75.99
Уха рыбацкая	250	14.71	Суп с макаронными изделиями	250	5.75	Щи из свежей капусты	250	5.66	Суп картофельный	250	8.27	Свекольник	250	12.5
Зразы из говядины с рисом	100	46.75	и картофелем			Котлеты "Полтавские" Снеж.гор	100	38.13	гуляш из курицы	100	34.41	Тефтели из говядины с рисом	100	40.02
(паровые)			Рыба запеченная в сметанном	120	21.67							- "ежики"		
Каша гречневая рассыпчатая	200	17.63	соусе			Рагу из овощей (2-й вариант)	180	14.06	Капуста тушеная	180	21.16	Картофель, тушеный с луком	180	18.57
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40	2.44	Каша рисовая рассыпчатая	180	12.81	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40	2.44	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40	2.44	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22
Хлеб ржано-пшеничный вит	40	2.2	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Хлеб ржано-пшеничный вит	40	2.2	Хлеб ржано-пшеничный вит	40	2.2	Хлеб ржано-пшеничный вит	40	2.2
Чай с сахаром	200	1.48	Хлеб ржано-пшеничный вит	40	2.2	Компот из яблок с лимоном	200	11.99	Чай с сахаром	200	1.48	Чай с сахаром	200	1.48
			Кисель из яблок свежих	200	10.98									
ПОЛДНИК		23.47	ПОЛДНИК		23.95	ПОЛДНИК		12.14	ПОЛДНИК		29.46	ПОЛДНИК		17.28
Бутерброды с сыром и маслом	30/15/	17.68	Каша "Дружба"	200	15.69	Сдоба Выборгская	60	11	Какао с молоком	200	11.46	Сдоба Московская	60	11
Чай с молоком	200	5.79	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Чай с сахаром	200	1.14	Ватрушка с творогом	100	18	Кофейный напиток	200	6.28
			Хлеб ржано-пшеничный вит	20	1.1									
			Кофейный напиток	200	5.94									
Примерная стоимость дня		132.39	Примерная стоимость дня		103.42	Примерная стоимость дня		121.91	Примерная стоимость дня		123.75	Примерная стоимость дня		122.83

Суббота	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		24.24
Каша из овсяных хлопьев	200	16.49
"Геркулес" жидкая		
Бутерброды с маслом	20/5	5.05
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22
Чай с сахаром	200	1.48
ОБЕД		66.79
Суп картофельный с крупой	250	6.02
Голубцы ленивые	100	42.39
Рис припущенный	180	7.79
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40	2.44
Хлеб ржано-пшеничный вит	40	2.2
Компот из смеси сухофруктов	200	5.95
ПОЛДНИК		0
Примерная стоимость дня		91.03