

1 неделя

ПРИМЕРНОЕ 10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ ВОЗРАСТ 7-11 ЛЕТ для категории: 7-11	Меню 3 приема пищи ОСН	1 неделя
--	------------------------	----------

1 неделя

[illegible]

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная жидкая	200	8.73	Каша пшенная молочная жидкая	200	15.09	Каша гречневая вязкая на	150	17.06	Суп молочный с макаронными	200	11.93	Каша кукурузная молочная	150	13.04
Бутерброды с сыром	20/10	9.23	Бутерброды с джемом или	20/15	3.87	молоке			изделиями			жидкая		
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	повидлом			Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40	2.44	Бутерброды с маслом	20/5	5.05	Бутерброды с сыром	20/10	9.23
Хлеб ржано-пшеничный вит	0	0	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Какао с молоком	200	11.46	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22
Кофейный напиток	200	6.28	Компот из смеси сухофруктов	200	4.75				Чай с молоком	200	6.13	Чай с лимоном	200	3.19
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат из моркови и яблок	60	6.66	Салат из свежих помидоров	60	9.28	Салат из моркови	60	3.63	Салат из свежих помидоров и	60	8.05	Салат сельдь с картофелем	60	6.81
Уха рыбацкая	150	8.9	Суп с макаронными изделиями	200	4.54	Щи из свежей капусты	200	4.53	огурцов			Свекольник	200	9.93
Зразы из говядины с рисом	100	46.75	и картофелем			Котлеты "Полтавские" Снеж.гор	100	38.13	Суп картофельный	200	6.61	Тефтели из говядины с рисом	100	39.95
(паровые)			Рыба запеченная в сметанном	120	21.67				гуляш из курицы	80	34.41	"ежики"		
Каша гречневая рассыпчатая	150	13.23	соусе			Рагу из овощей (2-й вариант)	150	11.63	Капуста тушеная	150	18.04	Картофель, тушенный с луком	150	15.58
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Каша рисовая рассыпчатая	150	10.72	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22
Хлеб ржано-пшеничный вит	20	1.1	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Хлеб ржано-пшеничный вит	20	1.1	Хлеб ржано-пшеничный вит	20	1.1	Хлеб ржано-пшеничный вит	20	1.1
Чай с сахаром	200	1.48	Хлеб ржано-пшеничный вит	20	1.1	Компот из яблок с лимоном	200	11.99	Чай с сахаром	200	1.48	Чай с сахаром	200	1.48
			Кисель из яблок свежих	200	10.98									
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Бутерброды с сыром и маслом	30/15/	17.68	Каша "Дружба"	200	15.69	Сдоба Выборгская	60	11	Какао с молоком	200	11.46	Сдоба Московская	60	11
Чай с молоком	200	5.79	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Чай с сахаром	200	1.14	Ватрушка с творогом	100	18	Кофейный напиток	200	6.28
			Хлеб ржано-пшеничный вит	20	1.1									
			Кофейный напиток	200	5.94									
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
128.27			108.39			115.33			124.7			120.03		